

PSİKOLOJİK DANIŞMA ve REHBERLİK SERVİSİ HER ZAMAN YANINIZDA

Değerli Öğrencilerimiz; okulumuzda bulunan rehberlik ve psikolojik danışma servisine ihtiyaç duyduğunuz her konuda başvurabilirsiniz. Bu konuların bazıları;

- ✓ Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
- ✓ Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ LGS ve diğer sınavlar hakkında bilgi almak istiyorsanız,
- ✓ Verimli bir şekilde nasıl ders çalışabilirim diyorsanız,
- ✓ Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,
- ✓ Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsanız,
- ✓ Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsunuz,
- ✓ Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
- ✓ Sınav kaygısı yaşıyorsunuz,
- ✓ Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsunuz,
- ✓ Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsunuz,
- ✓ Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsunuz,
- ✓ Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,
- ✓ Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
- ✓ Karar vermede zorluk yaşıyorsunuz, karar verme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız,
- ✓ Sorun çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ Öfkeli iseniz ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız,
- ✓ Başkasıyla paylaşamadığınız sorunlarınız varsa,
- ✓ Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ NE DEĞİLDİR?

- ✓ Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.
- ✓ Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.
- ✓ Okul Psikolojik Danışmanı, Psikiyatrist değildir.
- ✓ Problemi ortadan kaldırmaz problemin çözülmesine yardımcı olur.

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLARIMIZA NASIL ULAŞABİLİRİM?

1. Katta Orta Koridorda, Okul Psikolojik Danışmanları Yusuf ŞEN ve Eda BULUT YAZICI'ya ulaşabilirsiniz.